

????????????

Conversation e0152dcf

Date: May 28, 2026 at 10:16 PM **Turns:** 1 **Source:** [Gemini Chat](#)

Turn 1

? User

36
Innova / 3

? Assistant

36 2023-2026
“ ” “ ”

????????????2023-2026?

	A	B	C
	18-30 Z /	30-45 /	55
	/ /		
	“ ”	“ + ”	“ + ”
	B	DHA NMN/	/ D
	300 - 800	800 - 2,500	500 - 1,200

	A	B	C
		/ 	

??????

1. “ ” 36 “ ” “ ”
 A “ ”
2. “ ” “ ” “ ” “ ”
 “ ” “ ”
3. “ ” C
 “ ” Science-backed “
 40%

???????????

- / **Overlook** “ /
 ”
- (NBS) - “ ”
- **Innova Market Insights** ()
 PQQ
 “ ”